

# Vortrag

über Kommunikation  
und konstruktive Konflikt-  
lösungsmöglichkeiten

„Vom Auseinanderleb'n  
und Zamstreit'n“

Montag, 9.10.2023, 19:30 Uhr  
Pfarheim Altenfelden



# „Vom Auseinanderleb'n und Zamstreit'n“

## Ein Vortrag über Kommunikation und konstruktive Konfliktlösungsmöglichkeiten

### Ziele und Inhalte

In unterschiedlicher Weise kommen sie daher, die Konflikte im Zusammenleben: zwischen den Generationen, zwischen Geschwistern, zwischen Paaren, etc.

Dabei die richtigen Worte zu finden, ist gar nicht so einfach. Oftmals meiden wir aus Angst eine Auseinandersetzung und entfernen uns dadurch immer mehr voneinander.

An diesem Abend beschäftigen wir uns damit, wie Konflikte konstruktiv geklärt werden können, und wie wir wieder in Verbindung miteinander kommen und bleiben.



**Referentin:** Christine Wally-Biebl, MSc  
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,  
psychologische Beraterin, Familien-  
und Paarberaterin, Supervisorin,  
Gordon Kommunikations- und  
Persönlichkeitstrainerin, Theater-  
pädagogin

### Termin

Montag, 9. Oktober 2023, 19:30 Uhr  
Pfarrheim Altenfelden  
Schulstraße 1, 4121 Altenfelden

Eintritt frei; freiwillige Spenden erbeten.

Diese Veranstaltung wird anlässlich des 25-jährigen Bestehens des Caritas-Treffpunkts für pflegende Angehörige in Altenfelden angeboten.

Weitere Veranstaltungen: [www.caritas-ooe.at/pang](http://www.caritas-ooe.at/pang)

### Information

Caritas Oberösterreich  
Servicestelle Pflegende Angehörige  
Gerberweg 6, 4150 Rohrbach-Berg  
0676 87 76 24 43  
[ute.maria.winkler@caritas-ooe.at](mailto:ute.maria.winkler@caritas-ooe.at)  
[www.pflegende-angehoerige.or.at](http://www.pflegende-angehoerige.or.at)  
[www.facebook.com/pflegendeangehoerige](https://www.facebook.com/pflegendeangehoerige)